

## 國立嘉義高級家事職業學校員工協助方案服務資源一覽表

諮詢項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線
心理諮詢	心理諮詢服務	<p>一、線上心理健康檢測：            連結衛生福利部國民健康署「簡式健康表」及「壓力指數測量表」，以瞭解自我身心狀況，並提供相關協助資源。            網址：<a href="https://health99.hpa.gov.tw/onlineQuiz">https://health99.hpa.gov.tw/onlineQuiz</a></p> <p>二、高級中等以下學校教師諮商輔導支持中心            對象：校長、專任教師、代理教師            網址：<a href="https://tcare.k12ea.gov.tw/">https://tcare.k12ea.gov.tw/</a>            (一) 個別諮商輔導每人每年 6 次為限。但有特殊狀況者，經專業人員評估及教師支持中心認定後，得增加至 8 次。支持中心諮詢專線：(02) 2321-1785(一起幫我)            (二) 支持中心聯絡資訊：            行政專線：02-2321-1786            行政信箱：<a href="mailto:tcare_exe@ntnu.edu.tw">tcare_exe@ntnu.edu.tw</a>            諮詢專線：02-2321-1785            諮詢信箱：<a href="mailto:tcare_co@ntnu.edu.tw">tcare_co@ntnu.edu.tw</a></p> <p>三、嘉義市政府衛生局社區心理衛生中心：            (一) 上班時間上午 8 時 至 12 時，下午 1 時 30 分至 5 時 30 分，電話：05- 2255155，地址：嘉義市東區彌陀路 255 號            (二) 心理諮商服務時間：週一、週二下午 2 時至 5 時及晚上 6 時至 8 時，週三、週五上午 9 時至 12 時。</p> <p>四、衛生福利部安心專線 1925(依舊愛我)：提供全年無休、24 小時免費心理諮詢服務，處理全國民眾情緒困擾、心理壓力等議題。</p> <p>五、男性關懷專線：0800-013-999。</p> <p>六、生命線：1995、05-2349595。</p> <p>七、張老師：(簡撥碼「1980」)：提供電話輔導、晤談輔導、函件輔導、網路輔導等服務。            行政電話：05-2770482            輔導電話：1980，代碼 41            地址：600 嘉義市忠孝路 307 號            電子信箱：<a href="mailto:cycgc@cyc.tw">cycgc@cyc.tw</a>            FB：<a href="https://www.facebook.com/chiayi1980">https://www.facebook.com/chiayi1980</a></p>

諮詢項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線						
法律諮詢	民、刑事糾紛及訴訟程序等(如買賣房屋、汽機車糾紛、購屋或租屋契約、民刑法解釋等)	<p>一、嘉義市政府法律諮詢線上申請系統  <a href="https://laf.chiayi.gov.tw/">https://laf.chiayi.gov.tw/</a>            免費法律諮詢：以嘉義市市民為優先，依序號採「現場掛號」及「網路預約掛號」2種方式登記諮詢，並無電話諮詢，網路預約掛號可預約當月任一服務場次，每人每天限申請一次，額滿為止。</p> <table border="1" data-bbox="619 551 1362 1128"> <tr> <td data-bbox="619 551 935 743">嘉義市政府</td> <td data-bbox="935 551 1362 743">一樓法扶諮詢室 每週二、五 09:30-12:00 嘉義市中山路 199 號 1 樓 05-2254321#342、#339</td> </tr> <tr> <td data-bbox="619 743 935 936">東區區公所</td> <td data-bbox="935 743 1362 936">四樓調解室 每週一 09:30-12:00 嘉義市吳鳳北路 184 號 4 樓 05-2273772</td> </tr> <tr> <td data-bbox="619 936 935 1128">西區區公所</td> <td data-bbox="935 936 1362 1128">三樓會議室 每週三 09:30-12:00 嘉義市錦州二街 28 號 3 樓 05-2840858</td> </tr> </table> <p>二、消費糾紛諮詢或申訴：嘉義市政府消費者保護官，嘉義市中山路 199 號 6 樓，電話 05-2254321 轉 606，上班時間可諮詢，地點：參議秘書室。</p> <p>三、法律扶助基金會            (一) 嘉義分會：嘉義市中山路 107 號 2 樓，電話：05-2763488。            (二) 法扶全國七碼專線：412-8518 轉 2（市話請直撥，手機加 02），週一至週五（除國定假日）上午 9 時至 12 時 30 分，下午 1 時 30 分至 5 時，由律師提供有關「勞資糾紛、債務清理、家事案件、原住民」相關法律問題諮詢</p> <p>四、嘉義地方檢察署-為民服務中心：            嘉義市林森東路 286 號 1 樓，電話:05-2782601</p> <p>五、婦女新知基金會：            婚姻家庭法律諮詢專線：02-25028934，週一至週五（除國定假日）上午 9 時 30 分至 12 時 30 分，下午 1 時 30 分至 4 時 30 分，由經專業受訓之志工提供婚姻、家庭之法律諮詢服務及其他資源轉介(電話諮詢)。</p>	嘉義市政府	一樓法扶諮詢室 每週二、五 09:30-12:00 嘉義市中山路 199 號 1 樓 05-2254321#342、#339	東區區公所	四樓調解室 每週一 09:30-12:00 嘉義市吳鳳北路 184 號 4 樓 05-2273772	西區區公所	三樓會議室 每週三 09:30-12:00 嘉義市錦州二街 28 號 3 樓 05-2840858
嘉義市政府	一樓法扶諮詢室 每週二、五 09:30-12:00 嘉義市中山路 199 號 1 樓 05-2254321#342、#339							
東區區公所	四樓調解室 每週一 09:30-12:00 嘉義市吳鳳北路 184 號 4 樓 05-2273772							
西區區公所	三樓會議室 每週三 09:30-12:00 嘉義市錦州二街 28 號 3 樓 05-2840858							

諮詢項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線
醫療諮詢	包括飲食營養、運動保健、用藥安全、健康檢查評估建議、各項衛教等諮詢服務	<p>一、教職員工健康檢查：</p> <p>（一）為關懷本校教職員工身心健康，預防疾病的發生，期達到早期發現早期治療之效，鼓勵本校滿 40 歲以上之編制內教職同仁有 2 年一次健康檢查補助費（最高補助 4500 元），前往醫院健康檢查當日可以請公假 1 天，請符合資格同仁多加利用，檢查後可以檢附收據及申請表（申請表可向人事室索取）提出申請補助。</p> <p>（二）健康檢查者以每 2 年一次給予公假登記 1 天為限（含自費參加）。受檢人員以不影響公務或教學（課務自理）為則。</p> <p>二、戒菸服務諮詢專線：0800-63-63-63(免付費)，二代戒菸治療試辦計畫(門診戒菸治療服務)詳嘉義市政府衛生局網頁首頁/科室簡介/企劃科/菸害防制專區/戒菸服務 <a href="https://health.chiayi.gov.tw/cp.aspx?n=6066">https://health.chiayi.gov.tw/cp.aspx?n=6066</a></p> <p>二、毒品危害防制中心諮詢專線：0800-770-885（請請你、幫幫我）嘉義市政府毒品危害防制中心 05-2810995</p> <p>四、母乳哺育諮詢專線：</p> <p>（一）國民健康局 母乳諮詢專線 0800-870870</p> <p>（二）財團法人天主教聖馬爾定醫院 05-2756000#5403</p> <p>（三）戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院婦幼保健諮詢中心 05-2751868、05-2765041 轉 6157</p> <p>五、衛生福利部長期照顧諮詢專線：1966 嘉義市長期照顧管理中心：電話：05-2336889 網址：<a href="https://longcare.chiayi.gov.tw/">https://longcare.chiayi.gov.tw/</a></p> <p>六、食品衛生安全諮詢專線：1919 嘉義市衛生局食品藥物管理科 05-2338267</p> <p>七、民眾就醫權益（含醫師糾紛、醫師服務態度）諮詢專線（衛生局）：05-2338042</p>

諮詢項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線
財務諮詢	財務、稅務及土地等諮詢服務	<p>一、嘉義市政府財政稅務局（地方稅）： 電話 05-2224371 免費服務電話 0800-536969、0800- 000321</p> <p>二、財政部南區國稅局嘉義市分局（國稅） 電話：05-2282233 免費服務電話：0800000321</p> <p>三、不動產登記、交易實價登錄等問題諮詢： 嘉義市地政事務所 05-2246501 地址：嘉義市國華街 245 號 8 樓 電話：(05)2246501~4</p> <p>四、金融監督管理委員會(金融消費)： 金融智慧網(網址：<a href="https://moneywise.fsc.gov.tw/">https://moneywise.fsc.gov.tw/</a> ) 風險管理與保險教育推廣入口網（網址： <a href="https://rm.ib.gov.tw/Pages/index.aspx">https://rm.ib.gov.tw/Pages/index.aspx</a> )</p> <p>五、行政院人事行政總處公務福利 e 化平台 提供政策性福利措施、友善家庭服務、保險、貸款等相關資訊 <a href="https://www.dgpa.gov.tw/eserver/index?mid=437">https://www.dgpa.gov.tw/eserver/index?mid=437</a></p>
其他諮詢	家庭教育	<p>一、家庭教育諮詢專線：412-8185(試一下幫一幫我)，手機請加 02。</p> <p>二、嘉義市家庭教育中心 地址：嘉義市東區山仔頂 269-1 號 電話：05-2754334</p>
	子女托育	<p>一、子女托育特約機構：本校設有員工子女非營利幼兒園，提供本校員工參考選讀。</p> <p>二、嘉義市政府托育資源中心 服務對象： （一）設籍嘉義市未滿 3 歲嬰幼兒之家長/照顧者。 （二）設籍嘉義市之準爸爸、準媽媽。 東區托育中心地址：嘉義市興業東路 555 號 電話：05-2225212 西區托育中心地址：嘉義市西區德安路 6 號。 電話：05-2338170</p> <p>三、臨時托育喘息服務：嘉義市居家托育服務中心 電話：05-2911685 地址:嘉義市北興街 328 號</p>