

## 身心健康諮詢及輔導相關協助資源

| 行政主管單位                  | 相關資源  | 查詢/聯絡方式   |
|-------------------------|---|---|
| 勞動部<br>勞動福祉退休<br>司      | 員工協助方案:辦理員工協助方案教育訓練,並提供專家入場輔導服務,協助企業建立員工協助措施,增進員工工作適應及身心健康。                   | 員工協助方案專線 02-2596-5573<br>網站:勞動部/業務專區/退休、福祉/<br>員工協助方案   |
|                         | 工作與生活平衡措施:鼓勵企業推動工作與生活平衡,補助企業辦理員工關懷紓壓課程與友善家庭措施,支持企業營造友善職場。                     | 工作生活平衡專線 02-2369-4168<br>網站:勞動部/業務專區/退休、福祉/<br>工作與生活平衡  |
| 衛生福利部<br>心理健康司          | 因為面對職場不法侵害、霸凌、生活、學業、工作或其他事件造成情緒困擾、壓力或自殺問題,提供一般輔導、自殺評估,有需要時,亦會轉介醫療單位資訊。        | 1925 安心專線 24 小時服務<br>全國社區心理衛生中心<br><a href="https://reurl.cc/9GDZrv">https://reurl.cc/9GDZrv</a><br> |
| 衛生福利部<br>國民健康署          | 辦理職場心理健康促進課程、設置心理諮商室或諮商專線,主動關懷員工,提供促進心理健康衛教資料,辦理暴力危害預防(如:設置申訴管道、訂定職場暴力防止計畫等)。 | 網站:衛生福利部國民健康署/健康職場資訊網<br><a href="https://health.hpa.gov.tw/hpa/info/certified.aspx">https://health.hpa.gov.tw/hpa/info/certified.aspx</a>  |
| 社團法人國際<br>生命線台灣總<br>會   | 提供心理諮商輔導及法律諮詢   | 服務專線:1995   |
| 財團法人張老<br>師基金會          | 提供心理諮商輔導  | 服務專線:1980   |
| 勞工健康服務<br>中心            | 職場不法侵害預防諮詢、職場心理健康及勞動權益等相關資源轉介服務   | 勞工健康照護資訊平台<br><a href="https://ohsip.osha.gov.tw/">https://ohsip.osha.gov.tw/</a>   |
| 財團法人職業<br>災害預防及重<br>建中心 | 職場心理健康及勞動權益等相關資源轉介服務  | <a href="https://www.coapre.org.tw/home.html">https://www.coapre.org.tw/home.html</a>   |