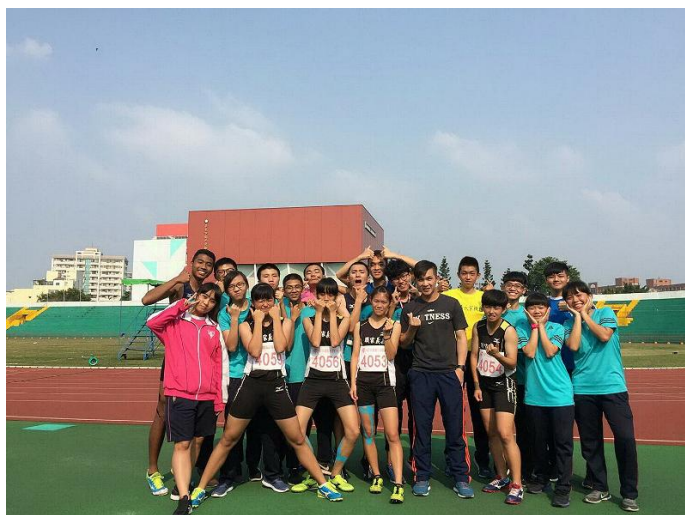


嘉家黑馬 11 項破嘉義市運動會大會紀錄

JWTnews 地方新聞/記者薛恕禎／嘉義報導/2018 年 03 月 23 日

取自 <http://www.jwt.url.tw/1070323-6.htm>



國立嘉義家職學生參加 107 年嘉義市運動會，成績表現相當亮眼，其中尚三乙呂姍姍、幼二甲簡卉妘、餐二甲黃芊盈、尚一乙吳秀惠、食一乙羅朕、食一乙蕭欣曲 6 位同學共參加 9 項競賽，簡卉妘、呂姍姍、蕭欣曲、吳秀惠同學參加高中女子組 4*100 公尺接力；簡卉妘、呂姍姍、蕭欣曲、吳秀惠同學參加 4*400 公尺接力，一起摘下 11 金 6 銀 2 銅，更創下 11 項大會紀錄，榮獲全市高中職各職類獎牌冠軍。

其中呂姍姍、羅朕、黃芊盈 3 位同學各參加兩項競賽，皆囊括兩項第一名並創大會紀錄，實屬不易。呂姍姍同學乖巧懂事，為了減輕家中負擔，平日晚上到林聰明沙鍋魚頭店打工，假日下午還要幫忙母親賣紅豆餅，呂姍姍同學樂觀面對困境，不以為苦，除了課業的學習外，還要擠出零碎時間不斷練習，也因為如此的堅持和努力，才能在這次的運動會中創了 200 米和 400 米的新紀錄。另外的一匹黑馬是羅朕同學，他是斯里蘭卡的混血兒，有著一身黝黑的膚色，讓他在學校田徑場中更為顯眼，羅同學國三開始接觸田徑並展開訓練，讓他擁有第 8 名的成績，但羅朕並不氣餒，相信自己有冠軍的實力，果然來到學校才一年級，就在教練的指導下創新高男組 800 米和 1500 米的大會紀錄。

羅朕雖然在去年校慶運動會前賽拉傷了大腿，讓他暫時離開最愛的田徑場好幾個月，直至今年一月底，傷勢稍好，才又恢復練習，這次競賽雖未調整至最佳狀態，但憑著過人的志氣及毅力，囊括兩項第一名，令人驚艷。黃芊盈同學剛進學校時，因動作不正確，對自己無自信，在老師細心的指導下，經過一年多的訓練，終於突破自我，在鐵餅及鉛球項目擲出亮眼成績破了兩項的大會紀錄。

另外的一位吳秀惠同學是學校獨招進來的體優生，每天 5 點多起床從鹿草搭車到校練習，晚上還練到 7 點多，回到家都 8、9 點了，但他從無怨言，勤勉奮發，犧牲享受，同時也享受犧牲，展現高度自律及時間管理能力，練習過程中屢遇挫折，為突破瓶頸，選擇轉換參賽項目，也打破高女組 100 米的大會紀錄。另外值得一提的是，原本參與田賽的許庭瑋同學，體重曾高達 80 多公斤，為了證明自己，在賽前轉換跑道參加徑賽項目，在練習過程中瘦了 10 多公斤，短短的訓練期間，在田徑場上不斷超越自己，參加 800 米和 1500 米的比賽，也榮獲第 6 名和第 5 名的佳績，讓大家都跌破了眼鏡。

校長楊世圳特別肯定指導老師吳致頡的付出，在田徑這個領域中默默耕耘，彰顯學校對體育的重視，冀望能培育更多的金牌選手；楊校長表示參賽的同學大部份都不是從小就訓練的田徑選手，但在嘉家的訓練後均能突破自我，也創新了嘉義市運動會 11 項的大會紀錄，這樣的績效表現真的很罕見，也讓全體師生倍感榮耀，嘉義家職在全體師生的共同努力下，有著良好的績效表現，辦學的用心及努力有目共睹。