

全中運角力／增胖再減重苦練 黃守家摘下嘉市首金

2020年07月20日 | 綜合 | 運動 | 聯合新聞網 | 記者 李承穎 | 嘉義市報導

<https://udn.com/news/story/7005/4716677>



嘉義市代表隊在全國中等學校運動會首金入袋，由嘉義高職選手黃守家（右）在高中男子組角力希羅式第5級獲得冠軍。

圖／市府提供

嘉義市代表隊在 109 年全國中等學校運動會首面金牌入袋，由嘉義家職二年級選手黃守家在高中男子組角力希羅式第5級獲得冠軍，他在去年全中運賽失利，先增胖到 80 公斤，再用一年的重量訓練，降至 72 公斤比賽量級，刻苦訓練終拿下冠軍。

市府教育處指出，黃守家從國小 3 年級接觸角力訓練，曾經連兩年獲全國中等學校運動會角力項目金牌，之後在 108 年度全國總統盃角力錦標賽也獲亞軍佳績。

教練陳威霖說，守家雖然連年拿獎，但因嘉義市角力選手少，高中學長們相繼畢業讀大學，少了訓練對象，加上身材較其他選手矮小，導致在 108 年全中運上失利。

陳威霖說，但他對自己更加嚴苛，不僅透過重量訓練增強力量，補足身高不足，假日也會約學長一同鑽研角力訓練，最終獲得佳績。

教育處指出，北興國中學生林綱震去年獲全中運第三名佳績，今年再獲國中男子組角力希羅式第 7 級亞軍，也是代表隊首面銀牌，北興國中學生蘇紅蓁在國中女子組角力自由式第 4 級，獲得第 5 名成績，3 人都為嘉義市吹響勝利號角。

市長黃敏惠說，面對激烈的比賽，是一次次對自我的挑戰，這不僅是個人的潛力發揮，也是團隊的精神，相信代表隊最終一定能夠拿到最好的成績。