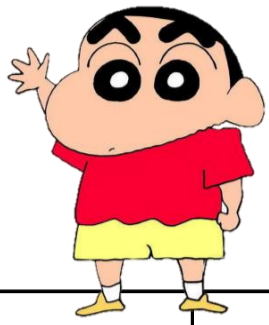
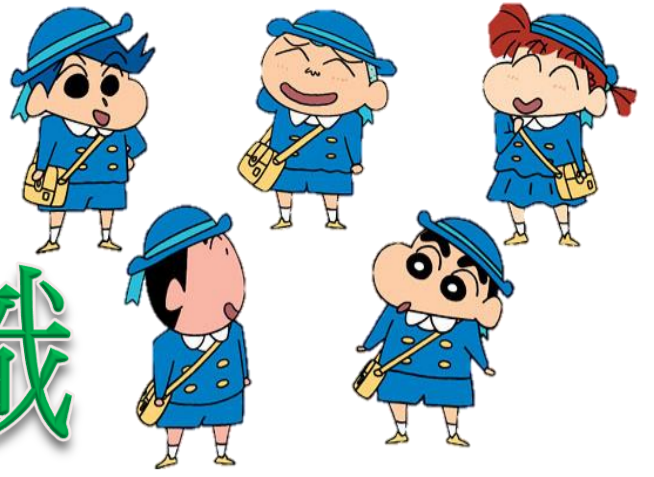


# 維力 10月份菜單



## 便當 嘉義家職



日期	星期	主食	主菜	副菜1	副菜2	青菜	湯點	
10月1日	二	香Q白飯	糖醋雞丁	芙蓉蒸蛋	客家小炒	青菜	當歸湯	
10月2日	三	香Q白飯	豉汁豬排	洋蔥甜不辣	三色豆炒蛋	青菜	刺瓜魚丸湯	
10月3日	四	香Q白飯	五香雞排	韓式寬粉	奶香玉米捲	青菜	玉米濃湯	
10月4日	五	香Q白飯	蜜汁豬排	洋蔥燴豬柳	紅燒獅子頭	青菜	筍片排骨湯	
10月5日	六	香Q白飯	魯香雞腿	花瓜肉燥	紅蘿蔔炒蛋	青菜	薑絲海芽湯	
10月7日	一	沙茶炒飯	糖醋排骨	香菇雞丁	滑蛋燒賣	青菜	冬菜冬粉湯	
10月8日	二	香Q白飯	麻油雞	綜合鹹酥	五彩蒸蛋	青菜	肉羹湯	
10月9日	三	香Q白飯	蒜泥白肉	黃金咖哩魚蛋	花枝丸拼波浪薯條	青菜	三絲湯	
10月10日	四	 雙十連假						
10月11日	五							
10月14日	一	香Q白飯	嘉義雞肉飯	五香滷蛋	白菜滷	青菜	芹香貢丸湯	
10月15日	二	香Q白飯	韓式燒肉	宮保雞丁	花芝雙丸	青菜	紫菜蛋花湯	
10月16日	三	香Q白飯	無骨香雞排	蔬菜粉絲煲	日式關東煮	青菜	酸辣湯	
10月17日	四	香Q白飯	沙茶豬排	黃瓜貢片	黃金柳葉魚	青菜	味噌豆腐湯	
10月18日	五	香Q白飯	宮保雞丁	油豆腐肉燥	玉米炒蛋	青菜	蘿蔔玉米湯	
10月21日	一	夏威夷炒飯	鐵路豬排	香酥雞塊*2	白菜獅子頭	青菜	當歸湯	
10月22日	二	香Q白飯	紅蔥雞肉飯	五香滷蛋	筍干風火輪	青菜	木須湯	
10月23日	三	香Q白飯	茄醬排骨酥	綜合麻辣燙	泰式打拋豬	青菜	味噌海芽湯	
10月24日	四	香Q白飯	卡拉雞排	沙茶鴨肉羹	玉米火腿蛋	青菜	冬瓜丸子湯	
10月25日	五	香Q白飯	筍干扣肉	鹹酥雞	紅燒豆腐	青菜	田園蔬菜湯	
10月28日	一	日式炒麵	三杯雞	黑胡椒豬柳	韓式年糕炒寬粉	青菜	翡翠蛋花羹	
10月29日	二	香Q白飯	黑胡椒豬排	蘿蔔麵輪雞丁	蟬絲炒蛋	青菜	淡水魚丸湯	
10月30日	三	香Q白飯	梅醬雞腿	南洋咖哩	炸香腸	青菜	酸菜豬血湯	
10月31日	四	香Q白飯	醬燒大排	鐵板豆腐	龍鳳圓肉燥	青菜	榨菜肉絲湯	

每週精緻副餐  
每週贈送

新鮮水果

