體 適 能 測 驗 記 錄 表　（一年級 班級　　）

編號	姓名	出生年月日			身分證號	身高	體重	坐姿體前彎（cm）	立定跳遠（cm）	一分鐘仰臥起坐（次）	男1600m跑走 女800m跑走
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											
31											
32											
33											
34											
35											
36											
37											
38											
39											
40											