



嘉義家職 109年01月菜單



<p>HAPPY NEW YEAR!</p>			星期四 01/02	星期五 01/03
			白米飯 香酥蝦排 黑胡椒洋蔥 三杯雞丁 時令青菜 蘿蔔煲湯	白米飯 蠔油雞翅 瓜瓜肉燥 黃金花枝丸 時令青菜 結頭排骨湯
			醃類:90 脂質:25 蛋白質:29 熱量:893	醃類:88 脂質:23 蛋白質:26 熱量:863
星期一 01/06	星期二 01/07	星期三 01/08	星期四 01/09	星期五 01/10
白米飯 滷豬排 馬鈴薯咖哩 花椰炒肉片 時令青菜 味噌豆腐湯	茄汁炒飯 香脆雞腿 蔥爆豬柳 中華鍋貼 時令青菜 玉米濃湯	白米飯 紐澳良雞翅 蘑菇炒肉絲 火腿玉米蛋 時令青菜 紫菜湯 水果	白米飯 醬燒豬排 蘿蔔燉雞 蔥燒油腐 時令青菜 羅宋湯	白米飯 糖醋排骨 鐵板豆腐 燒烤甜不辣 時令青菜 玉米蛋花湯
醃類:90 脂質:23 蛋白質:27 熱量:771		醃類:89 脂質:25 蛋白質:28 熱量:893	醃類:106 脂質:24 蛋白質:28 熱量:750	醃類:88 脂質:24 蛋白質:27 熱量:870
星期一 01/13	星期二 01/14	星期三 01/15	<p>2020 HAPPY NEW YEAR! YEAR OF THE WHITE METAL RAT</p>	
白米飯 照燒雞排 醬燒肉丁 三色蛋 時令青菜 海芽黃芽湯	黑胡椒鐵板麵 鐵板豬柳 三杯杏鮑菇 黃金脆薯 時令青菜 鮮蔬魚丸湯	白米飯 碳烤雞翅 培根高麗菜 白菜燴丸片 時令青菜 酸辣湯 水果		
醃類:89 脂質:25 蛋白質:27 熱量:881		醃類:93 脂質:24 蛋白質:27 熱量:894	醃類:104 脂質:24 蛋白質:27 熱量:736	醃類:98 脂質:27 蛋白質:34 熱量:769

嘉義 梅景 食品股份有限公司
Mei Jing Foods Co., Ltd
 知足·惜福·用心做食品文化

