

日期	星期	主食	主菜	副菜(一)	副菜(二)	青菜	湯	水果	主食類	魚肉蛋豆	蔬菜類	油脂類	熱量
1/2	四	肉燥飯	香菇肉絲	麥克雞塊	綜合滷味	時令青菜	金針菇玉米湯		6.0	2.5	1.6	2.5	832
1/3	五	白米飯	酥炸雞翅	花枝丸+薯條	八寶肉醬	時令青菜	薑絲冬瓜湯		6.0	2.6	2.0	2.0	819
1/4	六	白米飯	卡拉腿堡	三杯油豆腐	筍絲魷魚羹	時令青菜	柴魚丸仔湯		6.6	2.6	2.3	2.4	823
1/6	一	白米飯	塔香雞腿	玉米捲+薯條	番茄蛋豆腐	時令青菜	翡翠蛋花湯		6.5	2.5	2.3	2.6	820
1/7	二	白米飯	御品里肌	洋蔥雞柳	紅蘿蔔炒蛋	時令青菜	小魚味噌湯		6.6	2.6	2.3	2.4	823
1/8	三	白米飯	茄汁肉排	蔥燒油豆腐	砂鍋魚菜	時令青菜	榨菜貢丸湯	水果	6.0	2.6	1.7	2.5	890
1/9	四	火腿炒飯	香辣雞翅	奶黃包	彩椒豆干	時令青菜	彩頭湯		6.0	2.4	2.0	2.6	827
1/10	五	白米飯	排骨酥	黑瓜肉燥	玉米四喜	時令青菜	海牙味噌湯		6.6	2.3	1.8	2.3	834
1/13	一	白米飯	脆皮腿堡	貢丸麵輪	筍干小肉片	時令青菜	蔬菜玉米湯		6.6	2.6	2.3	2.4	823
1/14	二	牛排麵	鹽酥雞丁	滷蛋肉燥	魚條滷味	時令青菜	三絲湯		6.0	2.5	1.5	2.7	824
1/15	三	白米飯	糖醋肉排	蔥燒粉絲	咖哩洋芋	時令青菜	翡翠蛋花湯	水果	6.6	2.5	2.3	2.6	894

※當日實際菜色，請上校園食材查詢系統查詢。